

Leichte Last

Die Einladung von Jesus ist sehr **ermutigend** – er will uns Ruhe schenken. Aber sie ist auch **herausfordernd**: er spricht von einem Joch und einer Last. Heilsame Seelsorge und befähigende Jüngerschaft berühren sich in dieser bekannten Bibelstelle, von welcher oft nur der erste Teil zitiert wird.

Wenn Jesus ruft...

[Matthäus 11,28-30](#) (NLB): Dann sagte Jesus: »Kommt alle her zu mir, die ihr müde seid und schwere Lasten tragt, ich will euch Ruhe schenken.

Nehmt mein Joch auf euch. Ich will euch lehren, denn ich bin demütig und freundlich, und eure Seele wird bei mir zur Ruhe kommen. Denn mein Joch passt euch genau, und die Last, die ich euch auflege, ist leicht.«

Kommt
- Müde / Lastenträger
- Ruhe
- Joch nehmen / Lernen
Denn
- sanftmütig / demütig
- Ruhe
- sanftes Joch / leichte Last

Chiasmus bei Mat 11,28-30

- Den Müden und Lastenträgern steht die Aussage gegenüber: die Last von Jesus ist leicht und sein Joch ist sanft.
- Die Ruhe kommt zweimal vor. Immer ist es eine natürliche Folge dessen, was rundherum steht. Das erste Mal: wenn **ih**r kommt, schenke **ich** euch Ruhe. Das zweite Mal: weil **Jesus** so ist, wie er ist und seine Last leicht ist, werdet **ih**r Ruhe finden.

- Der Herausforderung: "Nehmt! Lernt!" stellt Jesus seinen Charakter als Begründung gegenüber: er ist ein guter Lehrer, bei dem man vertrauensvoll andocken kann.
- Im Zentrum steht dieses Wörtlein "**DENN**". Das "Kommen" hat eine Begründung. Und sie liegt in dem, was Jesus jetzt aufzählt. **Kommt zu Jesus, weil Jesus der ist, der er ist. Nicht in erster Linie, weil er uns Ruhe schenkt - das ist die natürliche Folge. Sondern weil Jesus es wert ist, dass wir zu ihm kommen und ihm nachfolgen.**

Eine herausfordernde Einladung: Biblestory [Markus 10,17-27](#) ([Mt 19,16-26](#))

Jesus sagt vier Sachen:

1. Hab und Gut verkaufen
2. Arme beschenken
3. Schatz im Himmel
4. Jesus nachfolgen

Was ist das, was Jesus hier von dem potenziellen Jünger will? Vielleicht war das, was ich jetzt sage, gar nicht ursprünglich im Sinn von Jesus. Aber mir fällt auf: was bei der Aufzählung der Gebote fehlt, sind **die ersten vier Gebote**.

Fazit: komm bei Jesus unters Joch. Lerne von ihm, lerne an seiner Seite. Denn nur an seiner Seite kannst du zur Ruhe kommen.



Leichte Last

Was ist das für eine leichte Last? [Jesaja 40,28-31](#) spricht auch schon davon. Und Jesus lädt in

[Johannes 13,34](#) ein, zu werden wie er:

Für mich ist die Last und das Joch Jesu zusammengefasst in der dreifachen Berufung:

1. Bei Jesus sein
2. Von Jesus lernen
(werden wie er)
3. Mit Jesus dienen
(handeln wie er)

Kurz: "bld" bete - liebe - diene. Das ist das Joch von Jesus. Das ist die leichte Last. Bleibe bei Jesus, werde wie er und handle in seinem Namen.

Markus Wüthrich; Jesus lädt dich zu sich ein / Matthäus 11,28–30

Lasten sind nicht prinzipiell niederdrückend und schlecht. Leichte, angepasste Lasten, helfen uns beispielsweise beim Muskelaufbau im Fitness. Jesus lädt uns ein, seine Last - er sagt ihm "Joch" - auf uns zu nehmen, denn sie ist leicht... und das wird uns befähigen und fördern.

16. Juli 23 - FEG-Luzern Süd -
www.luzernsued.ch/predigt

Vertiefung

[Psalm 116,1–9](#) (NLB): Ich liebe den HERRN, denn er hört, wenn ich rufe. Weil er ein offenes Ohr für mich hat, will ich zu ihm beten, solange ich lebe!

Der Tod hatte bereits seine Hand nach mir ausgestreckt, die Schrecken des Grabes griffen nach mir. Ich sah keinen Ausweg mehr. Da rief ich den Namen des HERRN an: **»HERR, rette mich!«**

Der HERR ist freundlich und gerecht! Barmherzig ist unser Gott! Der HERR beschützt die Menschen, die **hilflos** sind. Ich war **schwach**, doch er hat mich gerettet.

Jetzt kann ich **wieder ausruhen**, denn der HERR war gut zu mir. Er hat meine Seele vor dem Tode bewahrt, meine Augen vor den Tränen und meine Füße vor dem Stolpern. Ich darf **in der Nähe des HERRN** sein, solange ich lebe!