

Jesus zuhören

Jesus lädt dich zu sich ein.
Matthäus 11,28-30

Kannst du “richtig ruhen”?

Tiefgehende Erholung kommt nicht aus Zerstreuung, Unterhaltung und Freizeitaktivitäten, sondern aus dem Bündeln auf einen Ruhepol.

Matthäus 11,28–30 (NLB) Dann sagte Jesus: ²⁸»Kommt alle her zu mir, die ihr müde seid und schwere Lasten tragt, ich will euch Ruhe schenken.
²⁹ Nehmt mein Joch auf euch. Ich will euch lehren, denn ich bin demütig und freundlich, und eure Seele wird bei mir zur Ruhe kommen.
³⁰Denn mein Joch passt euch genau, und die Last, die ich euch auflege, ist leicht.«

«Richtig» ruhen: wie und bei wem?

Das ist es, was in Vers 29 steht: wir finden Ruhe, wenn wir unsere Gedanken und Kräfte auf einen Ruhepol bündeln. Was für ein Ruhepol? Bei wem kommen wir zu Ruhe? Jesus stellt sich selbst an diese Stelle. Und beschreibt auch, warum: weil er sanftmütig und demütig ist. Freundlich und wohlwollend-unterstützend. Kurz: weil er Liebe ist.

Nun, wie bündeln wir uns also auf Jesus als Ruhepol, damit wir wirklich Ruhe finden? Jesus sagt zwei Dinge, die etwa dasselbe meinen. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir.

- › *Welche “Jochs” gibt es in unserem Leben?*

- › *Sind wir bereit, diese Jochs abzulegen und das Joch von Jesus aufzunehmen?*

Ruhe ist notwendig! Biblestory 1. Mose 1,24-2,3

Zwei Dinge fallen auf: Gott ruhte! Und der erste Tag, den die Menschen erlebten, war der Ruhetag.

Ich feiere den Sonntag

- weil es der Tag ist, wo die Arbeit ruht (keine Wäsche, kein übermässiges Menu, keine Husi, die auch an anderen Tagen erledigt werden könnten)
- weil er einen gesunden Lebens-Rhythmus vorgibt
- weil wir uns hier bündeln auf den Ruhepol - auf Jesus.
- weil wir als Gemeindefamilie zusammenkommen

Vertiefung

- Was löst es bei dir aus, wenn du von Jesus hörst: "Nimm mein Joch auf dich und lerne von mir"?
- Kannst du "richtig ruhen"? Wie? Warum? Warum nicht? Was änderst du, um den Sonntag zu feiern? Allein - mit Angehörigen - mit Gemeindefamilie?
- Findest du die 12 Wörter im Suchsel auf dem Handout? Sie kommen alle in Matthäus 11,28-30 vor.

Markus Wüthrich

Jesus lädt dich zu sich ein / Matthäus 11,28-30

Dort, wo wir zuhören, wirklich zuhören, macht es etwas mit uns. Dort, wo wir lernbereit zuhören, werden wir geprägt. Jesus lädt uns ein, uns von ihm prägen zu lassen. Und das ist eine gute Entscheidung, denn sein Charakter ist gut.

2. Juli 23 - FEG-Luzern Süd - www.luzernsued.ch/predigt

Mit dem Joch von Jesus unterwegs

Finde die versteckten Wörter

J	U	E	N	G	E	R	S	C	H	A	F	T
P	J	D	U	V	A	S	F	J	O	C	H	Q
L	H	J	E	S	U	S	L	X	O	Q	O	L
V	S	S	L	M	R	A	O	E	F	P	P	K
F	B	F	R	E	U	N	D	L	I	C	H	O
S	B	Q	P	D	H	E	U	M	T	C	O	M
S	E	E	L	E	E	R	T	H	U	B	H	M
L	S	N	T	A	H	E	E	I	V	E	I	T
S	E	D	D	H	S	D	E	N	G	K	D	F
V	I	N	D	N	A	T	X	F	Z	E	R	E

Diese Wörter sind versteckt:

JUENGERSCHAFT

JESUS

RUHE

DEMUETIG

MUEDE

LAST

JOCH

KOMMT

SEELE

LEHREN

FREUNDLICH

LEICHT